

Trainerprofil

## Kathrin Behme

### Trainingsthemen

- ☉ **Kommunikation** (Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Präsentation, Moderation)
- ☉ **Veränderungsbegleitung** (Führen in Veränderungen, Teamentwicklung, Kollegiale Beratung)
- ☉ **Lernen & Wissen weitergeben** (Methodenwissen, Suggestopädie, Wissenstransfer)
- ☉ **Ganzheitliches Zeitmanagement** (Lebensziele, Sinn, Selbstorganisation)
- ☉ **Persönliche Stärken** (Stärken stärken – Hervorholen der Fähigkeiten und Stärken, insbesondere von leisen Menschen)
- ☉ **Gestaltung von Zusammenarbeit in selbstorganisierten Teams**  
(mehr Infos auf [www.awisu-akademie.de](http://www.awisu-akademie.de))

Alle Trainingsinhalte können **auf die Bedürfnisse Ihres Teams zeitlich** sowie **inhaltlich zugeschnitten** und angepasst werden. Viele meiner Trainingsthemen führe ich auch gerne in einem **interaktiven Online-Training** durch.

### Darüber hinaus...

- ☉ **moderiere ich Workshops** für kleine oder große Gruppen zu Ihren Themen im von Ihnen gewünschten Zeitrahmen.
- ☉ **begleite ich Wissenstransferprozesse** zwischen WissensgeberInnen und WissensnehmerInnen.
- ☉ **coache ich Sie oder Ihr Team**, wenn Sie vor großen Veränderungen stehen oder sich aktuell in einer Veränderungssituation befinden.



### Über mich

- ☉ **Studium** der **Kommunikationswissenschaft (M.A.)**, **Germanistik** und **Anglistik (B.A.)** an der Universität Duisburg-Essen
- ☉ Langjährige Erfahrung als **Trainerin in der Erwachsenenbildung** zu unterschiedlichsten Themen aus dem Bereich der sozialen Kompetenzen
- ☉ Mehrjährige Erfahrung als **Personalentwicklerin** in verschiedenen Unternehmen
- ☉ Ausbildung zur **Suggestopädin (DGSL)**
- ☉ Ausbildung zum **Coach (DVWO)**
- ☉ Ausbildung zur **Online-Trainerin (IHK)**